

SALIDA A PICOS DE EUROPA - CAÍN

Fechas: 7, 8 y 9 de octubre de 2016

Viernes, 7 de octubre

- Viaje en autobús hasta Posada de Valdeón. Horas y lugares de salida:
 - Endrinal: a las **16:00 h.** en la fuente.
 - Guijuelo: a las **16:15 h.** en la estación de autobuses.
 - Salamanca: a las **16:50 h.** en la estación de servicio Ronda Oeste (C/Luis de Camoens, 20).
- Desde Posada de Valdeón hasta Caín iremos en taxis de 6 plazas.
- Llegada al albergue sobre las 22:00 h., cena y a dormir.

Sábado, 8 de octubre

- Desayuno.

GRUPO A (montaña):

- A las **8:30 h.** desplazamiento en taxi desde Caín hasta el Mirador del Tombo.
- Ruta: Mirador del Tombo – Cordiñanes – Refugio de Collado Jermoso. Dependiendo de la hora de llegada al refugio y las ganas que nos queden, podemos subir a la Torre de la Palanca.
- Comida en ruta, cena y pernocta en el refugio.

GRUPO B (senderismo):

- A las **9:00 h.** salida hacia la Ruta del Cares: Caín – Los Collados – Caín.
- Comida en ruta.
- Cena y pernocta en el albergue.

Domingo, 9 de octubre

GRUPO A (montaña):

- Desayuno en el refugio.
- Ruta: Refugio de Collado Jermoso – Posada de Valdeón.
- A las **15:00 h.** comida en el Restaurante Desván Valdeón de Posada de Valdeón.
- A las **17:00 h.** viaje de regreso a casa desde Posada de Valdeón.

GRUPO B (senderismo):

- Desayuno en el albergue.
- A las **8:30 h.** traslado en taxis de 6 plazas de Caín a Posada de Valdeón, con parada en el Mirador del Tombo.
- A las **9:00 h.** se dejará el equipaje en el autobús y se iniciará la Ruta PR PNPE-12, Vega de Llos.
- A las **15:00 h.** comida en el Restaurante Desván Valdeón de Posada de Valdeón.
- A las **17:00 h.** viaje de regreso a casa desde Posada de Valdeón.

PRECIO: 110 €/persona (125 €/persona para los alojados en el hostel).

*Incluye: 2 pernoctas en albergue y/o refugio de montaña en habitaciones compartidas con literas, 2 cenas en el albergue (los alojados en el hostel también), 2 desayunos, 1 comida, viaje de ida y vuelta en autobús y 2 traslados en taxi 4x4 de 6 plazas.

**No incluye: comida del sábado. Otros transportes.

Reserva: 50,00 €/persona a pagar en efectivo o ingreso en cuenta de Masqueandar.

¿Qué tengo que llevar?

- Comida para el sábado.
- Tentempiés para todos los días, tener en cuenta que será difícil comprar pan allí.
- Agua, en Picos no hay fuentes. Sólo podremos reponer en el refugio.
- Ropa y calzado adecuado para la actividad.
- Linterna o frontal.
- Candado para las taquillas (si quieres).
- Maleta blanda o bolsa de deporte para el equipaje (hay que guardarla en taquillas) y mochila para las rutas.
- Calzado de descanso, al refugio no se puede acceder con botas de montaña. Este calzado también se puede alquilar en el refugio.
- Chanclas para la ducha (también sirven como calzado de descanso) y toalla.
- Saco de dormir (excepto los alojados en el hostel).
- DNI y tarjeta federativa.

ALOJAMIENTOS

Albergue El Diablo de la Peña

- M.P. en literas en habitación compartida = 28,00 €
- ⇒ Teléfonos: 987 740 562 - 608 751 759
- ⇒ e-mail: info@alberguedecain.com
- ⇒ Web: <http://www.alberguedecain.com/>

Amplio y confortable albergue situado en Caín, con cómodas habitaciones con literas. Cada planta dispone de dos baños comunitarios uno de señoras y otro de caballeros, con duchas, inodoros y lavabos. Dispone de salón con biblioteca y juegos. Ofrece bar-restaurante dónde sirven desayunos, comidas y cenas. Amplio patio donde poder disfrutar de las espectaculares vistas y las altas cumbres de picos, que lo rodean. Los huéspedes pueden alquilar toallas y ropa de cama en el establecimiento.

Hostal La Posada del Montañero

- A.D. en habitación doble compartida = 25,00 €
- ⇒ Teléfono: 987742711 (Jose)

Hostal situado en Caín, en un entorno privilegiado para disfrutar de la naturaleza. Dispone de habitaciones dobles con TV, baño completo y calefacción.

Refugio Collado Jermoso (Diego Mella)

- Federados: cama en habitación compartida + M.P. = 26,70 €/persona
- No Federados: cama en habitación compartida + M.P. = 32,90 €/persona
- ⇒ Teléfono: 636 998 727
- ⇒ Web: <http://www.colladojermoso.com>
- ⇒ Guardas: Pablo, Alberto y Gonzalo.

Refugio de montaña de 30 plazas, gestionado por la FDMESCyL (Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León), situado en los Picos de Europa.

El refugio cuenta con unas instalaciones que se fueron adaptando a las necesidades actuales pero sin perder la esencia de refugio de montaña, limitadas por lo tanto un poco en espacio. Dispone de una **entrada con calzado cómodo** de descanso (zuecos de goma), sitio para dejar las botas y **taquilleros** para

las mochilas. Continuo a la entrada está el **comedor**, dividido en dos espacios, y una zona para **cocina libre**. Desde el comedor se accede a los **baños de moderna instalación**, con dos lavabos, dos servicios ecológicos y ducha de agua caliente. Subiendo las escaleras accedemos a las habitaciones divididas en cuatro **dormitorios con literas y colchones** con capacidad de treinta plazas en total. Disponemos de **nórdicos, mantas y almohadas** aunque el uso de **saco o saco sábana es obligatorio**.

Consulta las normas de uso del refugio en <http://www.colladojermoso.com/reglamento/>

Restaurante Desván Valdeón

Travesía de Prada, nº 10 – Posada de Valdeón

- Menú = 14,00 €
- ⇒ Teléfono: 987742733 (Rubén)
- ⇒ e-mail: reservas@desvanvaldeon.com
- ⇒ Web: <http://www.desvanvaldeon.com/>

Restaurante situado en una contundente edificación en piedra que alberga acogedores rincones de tallada madera. Un ambiente cálido, amable y cercano que invita al buen comer. Rodeados por un hermoso entorno natural y paisajístico; ubicados en unas magníficas instalaciones; sentimos la obligación de estar a la altura de las circunstancias y ofrecer lo que mejor sabíamos hacer: una propuesta gastronómica de vanguardia, basada en los mejores productos del valle y presentados con un servicio amable y profesional. La propuesta gastronómica de El Desván Valdeón pretende tender puentes entre la espléndida despensa de la comarca (quesos azules, carnes de bovino, truchas de alta montaña, setas...) y la cocina de vanguardia

Teléfonos de interés

- Guardia Civil Montaña (Cangas de Onís): 985848056
- Guardia Civil (Posada de Valdeón): 987740677
- Protección Civil: 112
- Centros médicos:
 - Consultorio local de Posada de Valdeón: 987740506
 - Consultorio local de Potes: 942730360
- Farmacia (Posada de Valdeón): 987742737
- Autobuses Viamar (José Carlos): 609741710
- Taxis (Rosana): 679592950
- Albergue El Diablo de la Peña: 987740562 - 608751759
- Hostal La Posada del Montañero: 987742711
- Refugio Diego Mella (Collado Jermoso): 636998727
- Restaurante Desván Valdeón (Posada de Valdeón): 987742733 (Rubén)